

Contemporary Dance & Partnering Workshop



29. September 2024, 10 - 16 Uhr
Turnhalle Müssen
Zum Sportplatz, 21516 Müssen

www.lag-tanz-sh.de

LAG Tanz Schleswig-Holstein + Steps - die Tanzschule

Taucht ein in den Contemporary Dance!

Maria Lochmann wird euch bei den Technik-Übungen (Drehungen, Sprünge und Dance Tricks) ins Schwitzen bringen. In der anschließenden Choreografie könnt ihr dann euer ganzes Tänzerherz auf die Fläche bringen. Es wird lyrisch, kraftvoll und dynamisch - sei dabei!

Im zweiten Teil dreht sich alles um Ausdruck und Dynamik auf dem Boden. Lernt, wie ihr euch mit Leichtigkeit und Stil über die Bühne bewegt, ob Monkeys, Slides oder Swipes: Ida Zimmermann zeigt euch die richtige Technik und heizt euch mit coolen Tricks richtig ein.

Lust auf Lifts und Partnering?

Mit Maria und Ida lernt ihr die Techniken für Hebefiguren im Modern Dance, übt euch im gegenseitigen Vertrauen und feilt am gemeinsamen Timing. Alle Lifts und akrobatischen Tricks könnt ihr in der folgenden Choreografie in einen gemeinsamen Bewegungsfluss bringen und nochmal richtig ins Tanzen kommen. Egal ob du noch Neuling, oder schon erfahren in Sachen Hebungen bist: Dieser Workshop wird deine Technik verbessern, also komm und „flieg“ mit uns.

Das Dozententeam:

Maria Lochmann trainiert als staatlich geprüfte Tanzpädagogin Kinder, Teens und Erwachsene in verschiedenen Stilformen. Sie ist ausgebildete DTV Wertungsrichterin für Modern Dance, Jazz und Contemporary und tanzt mit ihrer Formation „Topas“ in der Bundesliga.

Ida Zimmermann hat mit 16 Jahren die Tanzleiter-Ausbildung der LAG Tanz erfolgreich abgeschlossen und unterrichtet seitdem in Schleswig-Holstein und Hamburg. Zurzeit befindet sie sich in der Ausbildung zur Bühnentänzerin für zeitgenössischen Tanz.

Anmeldung und Kosten:

Auf der Internetseite der LAG Tanz Schleswig-Holstein:

www.lag-tanz-sh.de -> Veranstaltungen.

5 € Rabatt für Frühbucher, max. 30 Teilnehmer, Alter ab 13 Jahre, Ermäßigung für LAG-Mitgliedsgruppen.

Mitbringen: Getränke, Mittagsimbiss, Tanz- oder Sportzeug, Socken oder Schlappchen.

Dieses Seminar ist eine Kooperation der LAG Tanz Schleswig-Holstein e.V. mit Steps - der Tanzschule.